



Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas 1-5 Dan Pra Sekolah, Di Sekolah Kebangsaan Seri Makmur, Maran, Pahang, Malaysia

Fuad Husain Akbar^{*1}, Awaluddin², Nosakros Arya³

¹Departemen Ilmu kesehatan Gigi Masyarakat, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin,
Jl. Perintis Kemerdekaan KM 10 Tamalanrea Makassar

²Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin,
Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10, Tamalanrea, Makassar

³Departemen Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin
Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Tamalanrea Makassar

e-mail: ^{*1}fuadgi2@gmail.com

Abstrak

Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada anak kelompok sekolah dan pra sekolah perlu mendapat perhatian khusus sebab pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Melalui program penyuluhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan menumbuhkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dan dapat berpartisipasi secara aktif dalam meningkatkan upayaelihara diri. Tujuan penelitian ini adalah memberikan pengetahuan kepada anak mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Jenis penelitian ini menggunakan metode penyuluhan video animasi dan model peraga gigi. Dalam kegiatan penyuluhan ini peserta ikut aktif dalam mengikuti instruksi yang diberikan oleh pelatih sehingga kegiatan ini berjalan dengan baik. Maka dapat disimpulkan bahwa penyuluhan demonstrasi video dan penyuluhan dengan peraga gigi efektif untuk digunakan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak.

Kata Kunci : Kesehatan gigi, Mulut, Penyuluhan, pengetahuan

Abstract

Efforts to maintain oral health and the development of dental health especially in school and pre-school children need special attention because at this age the child is undergoing a process of growth and development. The condition of the teeth beforehand will affect the development of dental health in later adulthood. Through the counseling program it is hoped that it can increase knowledge and raise awareness of the importance of maintaining oral health and can actively participate in improving self-care efforts. The purpose of this study is to provide knowledge to children about the importance of maintaining oral health. This type of research uses animation video extension methods and dental teaching model. In this outreach activity participants participated actively in following the instructions given by the trainer so that this activity went well. So it can be concluded that the video demonstration counseling and counseling with dental aids are effective for use in improving dental and oral health knowledge in children.

Keywords: Dental health, mouth, counseling, knowledge

1. PENDAHULUAN

Tingkat kesehatan gigi dan mulut saat ini terbilang masih sangat rendah. Kurangnya pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu penyebabnya. Kondisi kesehatan gigi dan mulut yang tidak dijaga bisa berakibat sangat buruk seperti kehilangan gigi, kesulitan mengunyah, gangguan estetik dan fonetik, berkurangnya kepercayaan diri, dan lain-lain.



Dalam usaha untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut tersebut, siswa perlu mengetahui beberapa hal yang berhubungan dengan kesehatan gigi. Awalnya, siswa diperkenalkan dengan jenis dan jumlah gigi. Selain itu, dijelaskan juga mengenai penyebab gigi berlubang, makanan yang baik untuk kesehatan gigi, makanan yang buruk untuk kesehatan gigi, frekuensi menyikat gigi, waktu menyikat gigi dan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Anak-anak dengan usia sekolah rendah penting untuk diberikan penerangan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dikarenakan gigi susu atau gigi sulung lebih rentan tanggal sebelum waktunya dan rentan terhadap karies, padahal gigi susu atau gigi sulung memiliki peran yang sangat penting dalam proses tumbuh kembang rahang anak. Selain itu, siswa-siswa sekolah rendah ini merupakan periode gigi bercampur. Jadi pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut tentunya sangat penting sebagai bekal mereka untuk menjaga dan merawat gigi permanen.

Program pembangunan nasional bertujuan untuk mengubah perilaku masyarakat kearah perilaku sehat. Perencanaan program penyuluhan merupakan serangkaian kegiatan yang disusun secara sistematis dan ditetapkan bersama untuk mengubah perilaku masyarakat kearah perilaku sehat.¹ Penyuluhan kesehatan gigi adalah usaha terencana dan terarah untuk menciptakan suasana agar seseorang atau kelompok masyarakat mau mengubah perilaku lama yang kurang menguntungkan untuk kesehatan gigi, menjadi lebih menguntungkan untuk kesehatan gigi.²

Penyampaian materi penyuluhan kepada sasaran selain harus sesuai dengan metode yang akan digunakan juga dipengaruhi oleh ada tidaknya alat bantu atau sarana media pendukung untuk penyampaian. Demonstrasi dan metode yang lainnya merupakan salah satu cara menyajikan informasi dengan cara mempertunjukkan secara langsung objeknya atau menunjukkan suatu proses atau prosedur. Penyajian ini disertai penggunaan alat peraga dan media sebagai alat bantu penyampaian materi. Penyuluhan yang efektif diberikan kepada kelompok individu yang tidak terlalu besar jumlahnya.¹

Media sebagai alat bantu dalam proses belajar mengajar adalah suatu kenyataan yang tidak dapat dipungkiri.³ Alat bantu atau media sangat penting ketika dipergunakan untuk penyuluhan, karena alat bantu digunakan oleh pendidik dalam menyampaikan bahan pendidikan atau pengajaran.⁴ Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas penyuluhan metode penyuluhan dan demonstrasi alat peraga gigi

2. METODE PELAKSANAAN

2.1. Waktu dan Tempat

Pukul 09.00 Pagi di Sekolah Kebangsaan Kampung Sri Makmur Maran, Pahang, Malaysia

2.2. Khalayak Sasaran

Siswa-siswi Sekolah Kebangsaan Kampung Sri Makmur Maran, Pahang, Malaysia

2.3. Metode Pengabdian

Metode Penyuluhan menggunakan video animasi dan demonstrasi menggunakan alat peraga gigi

2.4. Indikator Keberhasilan

- Antusias dari anak-anak dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
- Bertambahnya pengetahuan anak-anak tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kemampuan menjawab pertanyaan terkait materi penyuluhan

2.5. Metode Evaluasi

Setelah dilakukan penyuluhan kepada siswa Sekolah Kebangsaan Kampung Sri Makmur, maka diberikan evaluasi berupa beberapa pertanyaan dalam bentuk kuis seputar materi yang telah disajikan untuk mengetahui kemajuan pengetahuan anak-anak.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1. Keberhasilan

Program penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut dilakukan dengan menggunakan sarana power point, model gigi, vander dan penayangan video mengenai kesehatan mulut dan gigi.

Penyuluhan ini menjelaskan mengenai pentingnya untuk menjaga kesehatan mulut dan gigi serta bagaimana cara menjaga kebersihan mulut dan gigi dengan menyikat gigi dengan benar.

Selama kegiatan penyuluhan berlangsung peserta cukup aktif dalam merespon, melakukan dan menjawab pertanyaan, beberapa peserta juga menjadi contoh dengan menunjukan gigi gigis, karies dan berlubang.



Gambar 1.

Penyuluhan dengan menggunakan video dan gambar



Gambar 2.

Pelatihan dengan alat peraga gigi

Dalam sesi penyuluhan peserta diberikan pengertian betapa pentingnya menjaga kesehatan mulut dan gigi, dengan cara menjaga pola makan, menghindari makanan manis dan rajin menyikat gigi.

Dalam kegiatan pelatihan ini peserta ikut aktif dalam mengikuti instruksi yang diberikan oleh pelatih sehingga kegiatan ini berjalan dengan baik.



4. KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah berjalan dengan baik, atas dukungan dari semua kalangan dan menjaga dan merawat gigi dan mulut pada anak adalah hal yang begitu penting sebab dengan memiliki gigi dan mulut yang sehat adalah langkah untuk memudahkan anak bangsa menuju masa depan yang gemilang.

4.2. Saran

Saran dari penulis adalah lebih memperbanyak kegiatan penyuluhan dan pelatihan seperti ini kepada anak-anak agar mereka mengetahui pentingnya menjaga kesehatan mulut dan gigi, juga memberikan pengetahuan ini kepada orang tua serta melakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan mulut dan gigi oleh dokter gigi

5. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih diberikan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam segala kegiatan ini, Kepada kepala sekolah, guru dan peserta didik Sekolah Kebangsaan Seri Makmur, Maran, Pahang, Malaysia, kepada Dosen Universitas Hasanuddin yang telah memberikan motivasi kepada Tim Pengabdian ini, kepada rekan-rekan Dosen dan Mahasiswa sebagai tim pengabdian kepada masyarakat ini.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Artini, Eliza, Indriyani, 2002. *Pendidikan Kesehatan Gigi*. Kedokteran EGC : Jakarta
- Budiharto. (2013). *Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Djamarah, dkk (2006). *Strategi Belajar Mengajar*. Penerbit buku PT Asdi Mahasatya, Jakarta
- Astoeti, T.E. 2006. *Total Quality Management dalam Pendidikan Kesehatan Gigi di Sekolah*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.